

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
休館日 CLOSE	パーソナルトレーニング 9:00~18:00	パーソナルトレーニング 9:00~20:00	パーソナルトレーニング 9:00~18:00	パーソナルトレーニング 9:00~18:00	休館日 CLOSE	パーソナルトレーニング 9:00~10:00
	18:45 OPEN	20:00 OPEN	18:45 OPEN	18:30 OPEN		10:00 OPEN
	MMA 入門 総合格闘技 19:00~20:00	MMA 初級 総合格闘技 20:20~21:50	MMA 入門 総合格闘技 19:00~20:00	パーソナルストレッチ		MMA 初級 総合格闘技 10:20~11:40
	BJJ 入門 ブラジリアン柔術 20:30~21:50	BJJ 初級 ブラジリアン柔術 20:30~21:50	BJJ 初級 ブラジリアン柔術 20:30~21:50	女性限定 BJJ 入門 ブラジリアン柔術 19:30~20:50		BJJ 入門 ブラジリアン柔術 12:10~13:30
	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	22:00 CLOSE	21:00 CLOSE		13:30 CLOSE
	パーソナルトレーニング 22:00~23:00	パーソナルトレーニング 22:00~23:00	パーソナルトレーニング 22:00~23:00	パーソナルトレーニング 21:00~23:00		パーソナルトレーニング 14:00~22:00