

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
休館日 CLOSE	パーソナルトレーニング 9:00～18:00	パーソナルトレーニング 9:00～20:00	パーソナルトレーニング 9:00～18:00	パーソナルトレーニング 9:00～18:00	休館日 CLOSE	パーソナルトレーニング 9:00～10:00
	18:45 OPEN		18:45 OPEN	18:30 OPEN		10:00 OPEN
	MMA 入門 総合格闘技 19:00～20:00		MMA 入門 総合格闘技 19:00～20:00	パーソナルストレッチ		MMA 初級 総合格闘技 10:20～11:40
	BJJ 入門 ブラジリアン柔術 20:30～21:50	20:00 OPEN	BJJ 初級 ブラジリアン柔術 20:30～21:50	女性限定 BJJ 入門 ブラジリアン柔術 19:30～20:50		BJJ 入門 ブラジリアン柔術 12:10～13:30
	22:00 CLOSE	MMA 初級 総合格闘技 20:20～21:50	22:00 CLOSE	21:00 CLOSE		13:30 CLOSE
	パーソナルトレーニング 22:00～23:00	22:00 CLOSE	パーソナルトレーニング 22:00～23:00	パーソナルトレーニング 21:00～23:00		パーソナルトレーニング 14:00～22:00
		パーソナルトレーニング 22:00～23:00	パーソナルトレーニング 22:00～23:00			